

# Sophrologie – Yoga - Méditation

Prénom

---

Nom

---

Date de Naissance

---

Adresse

---

Code Postal

Ville

---

E-Mail

---

Téléphone Portable

---

## **Abonnement à l'année, aux séances Sophrologie - Yoga**

### **Sophrologie :**

Mardi 10h00/11h00

### **Yoga Sophro Méditation :**

Mercredi 19h15/20h30     Jeudi 10h00/11h15

Jeudi 18h15/19h30     Jeudi 19h45/21h00

### **Yoga Sophro Post/Prénatal :**

A déterminer

Je suis informé par Christelle, qu'en l'absence de certificat médical, je m'inscris à la pratique du Yoga et certifie sur l'honneur, qu'aucun médecin ne m'a déconseillé la pratique de cette activité. C'est donc en toute connaissance de cause que je signe le présent document.

Lu et approuvé

Le,

Signature

## Tarifs 2020 -2021

### Sophrologie Adultes

Abonnement 1 séance/semaine

A l'année (36 semaines) : 290€

Au trimestre (12 semaines) : 110€

### Yoga Adultes

Abonnement 1 séance/semaine

A l'année (36 semaines) : 320€

Au trimestre (12 semaines) : 120€

Les séances ont lieu du 01 septembre 2020 au 01 juillet 2021 (hors Vacances Scolaires)

Payable par chèque et à remettre dès l'inscription ou la 1ère séance en main propre  
(facilité de paiement si besoin)

Mail : [c.coquelet.sophrologie@gmail.com](mailto:c.coquelet.sophrologie@gmail.com)

Téléphone : 06.28.32.62.59

Christelle Coquelet

Le Boupère – Vendée